

RASPORED GRUPNIH TRENINGA PO DOMOVIMA

SD „STJEPAN RADIĆ“

PAVILJON 11

1. HIIT WORKOUT

INTENZIVNI INTERVALNI TRENING

Voditeljica: LEONARDA HORVAT

PON – UTO – ČET

18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00

FB: Funkcionalni trening – „Sava“

2. ZUMBA DANCE

KARDIO TRENING U PLESNOM LATINO RITMU

Voditeljica: IVANA ŠTIMAC

PON – SRI – ČET

21:00 – 22:00

FB: ZUMBA-SD Stjepan Radić

3. TOTAL BODY WORKOUT

INTENZIVNI INTERVALNI TRENING

Voditeljica: LUCIJA BEGIĆ

PON: 20:00 – 21:00

SRI - PET: 18:00 – 19:00

FB: Funkcionalni trening – „Sava“

SD „STJEPAN RADIĆ“

STARI FITNES PAVILJON 10

4. CROSS TRENING

INTENZIVNO VJEŽBANJE

RAZKLIČITIH TRENINGA

Voditelj: NOA ANIĆ MILIĆ

PON – SRI – PET

18:30 – 19:30 / 19:30 – 20:30

FB: Funkcionalni trening – „Sava“

SD „Dr. ANTE STARČEVIĆ“

FITNES, PAVILJON 1

1. TNG AEROBIK

CILJANE VJEŽBE ZA TRBUH NOGE I GUZU

Voditeljica: LEONARDA RABAK

PON – UTO – ČET

21:00 – 22:00

FB: Aerobic&Zumba SD Šara

SD „CVJETNO NASELJE“

PAVILJON 8

1. CROSS TRENING

INTENZIVNO VJEŽBANJE

RAZKLIČITIH TRENINGA

Voditeljica: SARA BOJČIĆ

PON – SRI – PET

18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00

FB: Funkcionalni trening - Cvjetno

2. ZUMBA DANCE

KARDIO TRENING U PLESNOM LATINO RITMU

Voditeljica: MIA ŠTRELOV

PON – SRI

21:00 – 22:00

FB: Zumba Cvjetno naselje

3. TNG AEROBIK

CILJANE VJEŽBE ZA TRBUH NOGE I GUZU

Voditeljica: NIKA BARIČEVIĆ

PON – SRI: 20:00 – 21:00

UTO 19:00 – 20:00

ČET: 18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00

FB: TNG (trbuh, noge, guza) – Cvjetno naselje